

«Утверждаю»
Директор МБУ ДО «ЦФСИТ»
Усть-Цилемского района
Л.С. Попова



ПОЛОЖЕНИЕ о районном легкоатлетическом кроссе «Золотая осень - 2021»

1. Цели и задачи

- 1.1. Привлечение детей и подростков к регулярным занятиям физкультурой и спортом.
- 1.2. Пропаганда здорового образа жизни.
- 1.3. Выявление сильнейших спортсменов в возрастных группах.

2. Сроки и место проведения

Легкоатлетический кросс «Золотая осень - 2021» проводится **25 сентября 2021 года**. Старт в 11 часов в местечке урочища «Домашний ручей».

3. Руководство проведением соревнований

Общее руководство подготовкой, организация и проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию МБУДО «ЦФСИТ» Усть-Цилемского района.

4. Участники и программа соревнований

К участию в соревнованиях допускаются юноши и девушки, не имеющие медицинские противопоказания. Старт общий по возрастным группам.

Программа соревнований

№	Год рождения	Девушки	Юноши
1.	2012 и моложе	500 м	1 км
2.	2010/2011	1 км	1 км
3.	2008/2009	1 км	2 км
4.	2006/2007	1 км	3 км
5.	2004/2005	1 км	3 км

5. Определение победителей

Соревнования личные. Победители соревнований в личном первенстве определяются по лучшему результату.

Победители в возрастных группах 2004-2005 г.р. и 2006-2007 г.р. включаются в сборную команду района для участия в республиканском кроссе памяти Л. Н. Елькиной 2-3 октября 2021 г. Выезд команды будет осуществлён при наличии финансирования.

6. Награждение

Спортсмены, занявшие в своих возрастных группах призовые места, награждаются грамотами и медалями.

7. Заявки

Предварительные заявки на участие подаются в МБУДО «ЦФСИТ» Усть-Цилемского района до 24 сентября 2021 г.

Судейская состоится 24 сентября 2021г. в 9.30 часов в здании спорткомплекса.